

Undersökning halsrygg för allmänläkare

<https://youtu.be/XN3aEh1gt9I>

Inspektion

Hållning, snedställning, hudförändringar, atrofi, svullnad

Palpation

Svullnad, värme, smärta

Processus spinosi, paravertebralt, övre trapezius, suboccipitalt

Funktionella test

Extension(80° <45°)

Rotation höger/vänster(80° <45°)

Aktiva Rörelser

Omfång, styrka, patientmedverkan

Flektion (45°) (stramhet/smärta: muskulär)

Extension (80° <45°) (degeneration, ledsmärta)

Rotation vä /hö (80° <45°) (degeneration/nackspärr)

Lateral Flektion vä/hö (45°) (muskulär/diskbräck ger utstrålning)

Bilateral elevation skapula

Passiva Rörelser

Smärta, omfång, slutkänsla

Kapsulärt mönster: extension>rotation=lateralflektion

Extension (led)

Rotation vä (led)

Rotation hö (led)

Isometriska Test

Rotation mot vä (C1)

Rotation mot hö (C1)

Bilateral elevation skapula (C2-C4)

Generell koll axlar

Utesluta att besvären kommer från axeln

Bilateral flektion och abduktion

Neurologisk undersökning

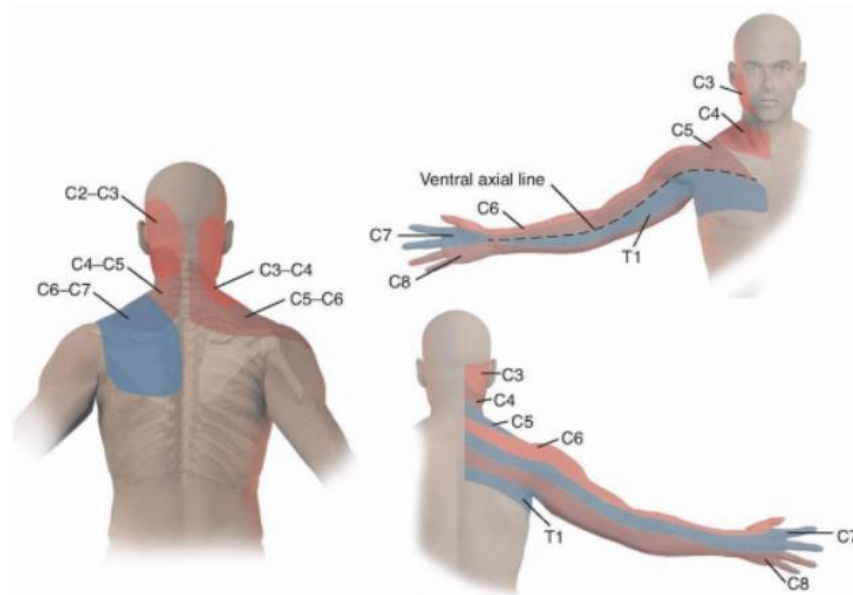


FIG 8 • Cervical dermatomes and sites of sensory symptoms.

Motorisk- isometrisk testning	sensorisk
Skuldra: Lateralrotation C5 Abduktion C5	C5 lateralt ö-arm
Armbåge: Biceps (Flektion) C5, C6 Triceps (Extension) C7	C6 tumme och finger 2
Handled: Palmarflektion C7	C7 Dig 2,3,4
Tumme: Extension C8	C8 Dig 4,5
Interossei Adduktion T1	T1 ULNART/DISTALT
	T2 Medialsidan ö-arm till armbågen +axill (+torakal distribution)

Reflexer: Biceps C5/C6

Brachioradialis C5

Triceps C7

Babinski

Spurlings test
Nervrotskompression



Spurlings test. Testpersonen sitter. Undersökaren böjer och roterar huvudet åt samma håll samt extenderar huvudet. Testet är positivt om smärtan utstrålar i armen.

Illustration: Elisabeth Werngren.

Tillägg:

Förenklat nervsträckningstest enl Joni (nervrotskompression)

Patienten lateralflekterar huvudet ifrån armen som lyfts. Nedhängande arm, rak i armbågsled, 90 graders extension i wristen, patienten abducerar armen aktivt. Framkallar smärtan vid nervrotsproblematik